

Последствия употребления спиртных напитков

Этиловый спирт – абсолютный яд, провоцирующий все негативные последствия употребления алкогольных напитков для человеческого организма. Он хорошо растворяется в воде, жирах, способен проникнуть внутрь любой клетки, ткани или органа. Разрушительное воздействие спирта на человеческий организм проявляется целым «букетом» неутешительных диагнозов:

- инфаркт и гипертоническая болезнь;
- алкогольный гастрит;
- гепатит и хронический панкреатит;
- снижение способности к деторождению;
- мышечная дистрофия;
- кожные заболевания.

Самой тяжелой формой алкогольной интоксикации является белая горячка. Чтобы она впервые наступила, употребить спиртное человек должен в течение продолжительного периода. Обычно речь идет о классическом запое. Белая горячка опасна тем, что даже при использовании грамотного медикаментозного лечения, дает летальный исход на уровне 1-2 %. Без квалифицированной помощи показатель повышается до 20 %. Для этой формы интоксикации характерны галлюцинации, озноб, высокое артериальное давление, учащенный пульс.

Наш адрес:
Нижегородская обл.
д. Пудово
ул. Зеленая д.4

Часы работы библиотеки:
понедельник - пятница
с 11.00 до 15.30

выходной день – суббота
адрес электронной почты:
mani-1994@mail.ru

Муниципальное казенное учреждение
культуры «Межпоселенческая
централизованная библиотечная система»
Пудовская сельская библиотека

16+



**«Алкоголь: относитесь
серьезно к его
употреблению»**

Пудово, 2023 год

Алкоголь – это депрессант, то есть вещество, замедляющее все процессы в организме. Небольшие дозы алкоголя придают ощущение расслабленности и уверенности в себе. В больших дозах он замедляет реакцию и отрицательно сказывается, например, на глазомере и координации. Садиться за руль не трезвым крайне опасно. Человек в состоянии сильного опьянения, испытывает тошноту, головокружение, может потерять сознание.

Частично степень опьянения может зависеть от крепости напитка, то есть от концентрации в нем алкоголя. Самые крепкие напитки – это виски, водка, далее следуют различные вина, наконец, ПИВО. Кроме того, значение имеют габариты пьющего человека. Обычно более крупные люди устойчивее к действию алкоголя, чем люди мелкого телосложения.

Злоупотребление алкоголем может привести к ожирению, т. к. алкоголь содержит калории, хотя и совершенно не питателен, к язве, циррозу печени, а также к заболеваниям мозга, почек и мышц, включая сердечную.

Мозг человека, регулярно употребляющего алкоголь в больших дозах, постоянно борется с его депрессивным воздействием. Если такой человек перестает пить, его мозг по инерции продолжает свою компенсаторную деятельность, отчего тот становится возбужденным, нервным, суетливым, у него дрожат руки, и это

продолжается, пока он не выпьет еще. Вот вам типичный пример алкогольной зависимости.

Научные исследования и статистические данные показывают, что у людей, потребляющих алкоголь в небольших или умеренных дозах, ниже преждевременная смертность, чем у совершенно непьющих и заядлых пьяниц. Для объяснения этого феномена выдвигались разные теории: некоторые считают, что алкоголь побуждает организм вырабатывать вещества, известные как липопротеины высокой плотности, предотвращающие отложение холестерина в артериях. Другие полагают, что сердце оберегают обнаруженные в определенных сортах красных вин вещества, тормозящие окислительные процессы. Хорошо известный расслабляющий эффект алкоголя помогает и при стрессах.

Будет скверно, если приведенные факты побудят кого-то впервые взяться за рюмку или увеличить потребление алкоголя. Пьянство разрушает мозг, печень, пищеварительный тракт и желудок. Цирроз печени и рак поджелудочной железы заболевания пьющих людей. Ожирение и гипертония, а также болезни сердца – результат пьянства.

Степень концентрации алкоголя в крови зависит от ряда факторов:

- Если вы едите жирную пищу, то опьянение будет не таким скорым.

- Высокое содержание животных и растительных жиров замедляет усвоение алкоголя, и переваривание самой пищи.

- Чем полнее желудок, тем дольше алкоголь будет добираться до кровеносной системы.

- Чем толще ваша жировая прослойка, тем медленнее алкоголь усваивается и всасывается в кровь.

- Вес тела: чем вы тяжелее, тем слабее воздействие на вас алкоголя.

- Ваша реакция на выпитые 80 мг алкоголя может быть совершенно иной, чем у кого-то другого. Обычно у молодых людей и женщин повышенная восприимчивость к алкоголю.